

Consideraciones preoperatorias en cirugías de Ruptura de tendón de aquiles:

1. Presentarse en admisión del Sanatorio 2 hs previas a la cirugía
2. Debe asistir con estudios prequirúrgicos completos (Laboratorio y evaluación del cardiólogo) y sandalia posoperatoria.
3. 8 hs de ayuno.
4. Recordar que es una anestesia regional de la pierna (puede durar hasta 18-24hs) combinada con sedación.
5. Firmar autorización (Consentimiento informado)

Consideraciones posoperatorias:

1. Debe tomar antibiótico vía oral cefalexina 1gr cada 12 hs por 48hs (se da otro alternativo en caso de alergia a dicho medicamento).
2. Analgésicos: diclofenac 50mg+paracetamol 500mg vía oral 1 comprimido cada 8 hs 2 o 3 días dependiendo el dolor (se da otro alternativo en caso de alergia)
3. Apoyo a partir de las 3 semanas con bota y talonera en capas. (Traer bota plástica y talonera 5 capas)
4. El yeso puede mancharse con sangre luego de la cirugía.
5. Primer control al 4° o 5° día (se cambia la curación por primera vez).
6. Retiro de sutura 2 semanas.
7. Alta a las 4 o 5 hs de la cirugía.
8. Profilaxis antitrombótica con enoxaparina subcutánea 1 x día o Rivaroxaban 1 comp por día.
9. Realizar ejercicios de flexo-extensión de rodillas y tobillo opuesto para disminuir el riesgo de trombosis.