

Consideraciones preoperatorias en cirugías de fracturas de tobillo:

1. Presentarse en admisión del Sanatorio 2 hs previas a la cirugía
2. Debe asistir con estudios prequirúrgicos completos (Laboratorio y evaluación del cardiólogo)
3. 8 hs de ayuno
4. Recordar que es una anestesia regional de la pierna (puede durar hasta 18-24hs) o raquídea combinada con sedación.
5. Firmar autorización (Consentimiento informado)

Consideraciones posoperatorias:

1. Debe tomar antibiótico vía oral cefalexina 1gr cada 12 hs por 48hs (se da otro alternativo en caso de alergia a dicho medicamento).
2. Analgésicos diclofenac 50mg+paracetamol 500mg vía oral 1 comprimido cada 8 hs 2 o 3 días dependiendo el dolor (se da otro alternativo en caso de alergia)
3. Apoyo parcial a partir de la 4° semanas con muletas. Apoyo total a las 8 semanas.
4. El vendaje puede mancharse con sangre luego de la cirugía.
5. Primer control al 4° o 5° día (se cambia la curación por primera vez).
6. Retiro de sutura 2 semanas. Paso de yeso a bota plástica.
7. Profilaxis antitrombótica con enoxaparina subcutánea 1 x día o Rivaroxaban 1 comp por día.
8. Realizar ejercicios de flexo-extensión de rodillas y tobillo opuesto para disminuir el riesgo de trombosis.