

Consideraciones preoperatorias en cirugías del antepie (Hallux valgus, deformidad dedos menores, neuroma de morton, metatarsalgia):

1. Presentarse en admisión del Sanatorio 2 hs previas a la cirugía.
2. Debe asistir con estudios prequirúrgicos completos (Laboratorio y evaluación del cardiólogo), sandalia posoperatoria y venda de coban.
3. 8 hs de ayuno
4. Recordar que es una anestesia regional del pie (puede durar hasta 18-24hs) combinada con sedación.
5. Firmar autorización (Consentimiento informado)

Consideraciones posoperatorias:

1. Debe tomar antibiótico vía oral cefalexina 1gr cada 12 hs por 48hs (se da otro alternativo en caso de alergia a dicho medicamento).
2. Analgésicos: diclofenac 50mg más paracetamol 500mg vía oral 1 comprimido cada 8 hs 2 o 3 días dependiendo el dolor.
3. Apoyo con el talón o con planolas durante las primeras 2 semanas.
4. El vendaje puede mancharse con sangre luego de la cirugía.
5. Primer control al 4° o 5° día (se cambia la curación por primera vez).
6. Retiro de sutura 2 semanas.
7. La sandalia posoperatoria se usa 4 semanas y luego se puede utilizar calzado habitual.
8. Alta a las 4 o 5 hs de cirugía.
9. Realizar ejercicios de flexo-extensión de rodillas y tobillo opuesto para disminuir el riesgo de trombosis.